

Tul-Seminarie



**CHANG HUN TAEKWON-DO
ESKILSTUNA**

Instruktör:

Peter Logozar VI Dan

ARRANGÖR

Fredrik Hyllander IV Dan, Chang Hun Taekwon-do klubb

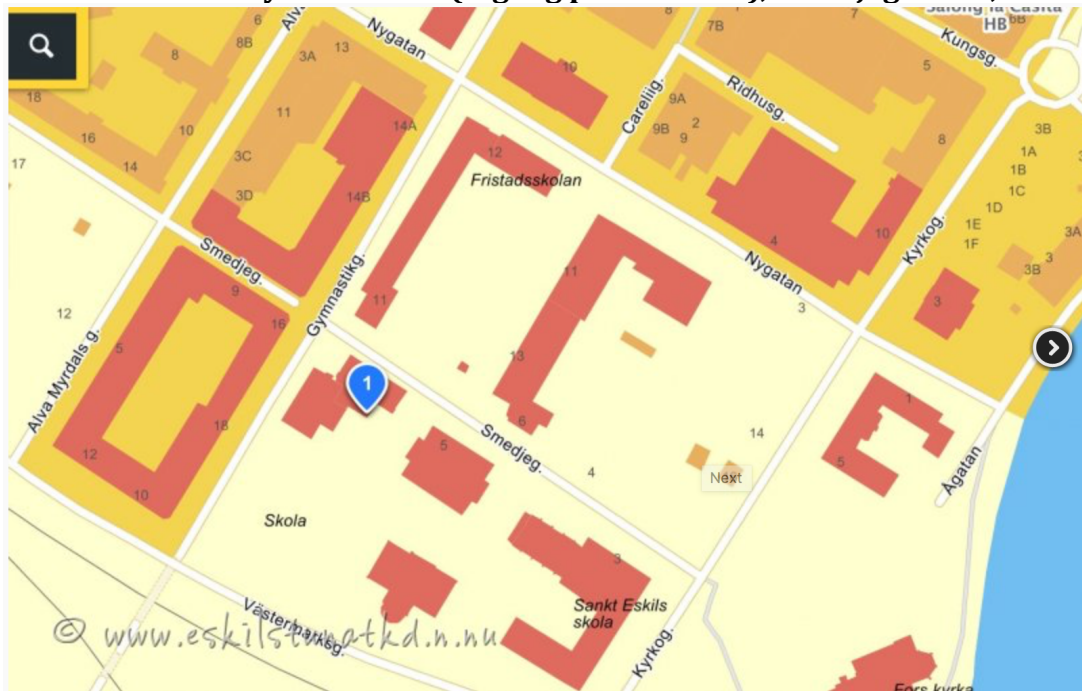
- Klubbens hemsida: www.eskilstunatkdn.nu
- E-post: itf.changhun@gmail.com

DATUM

14:e Maj (2016-05-14).

PLATS

Fristadsskolans Gymnastiksal (ingång på baksidan), Smedjegatan 7, Eskilstuna



DEM KAN DELTAGA?

Träningspass 1: Alla åldrar, Minst 6 kup (grönt bälte) krävs för att delta.

Träningspass 2: Alla åldrar, Minst 1 dan (svart) krävs för att delta.

PROGRAM

08.30-09.00 – Registrering.

09.00-12.30 – Träningspass 1 (6 kup eller högre): Chon-Ji till Chong-Moo.

12.30-13.30 – Lunchpaus

13.30-16.00 – Träningspass 2 (1 dan eller högre): Kwan-Gae till Moon-Moo.

AVGIFT OCH ANMÄLAN

Endast träningspass 1:

- Medlemmar i Chang Hun Taekwon-do klubb: 100kr.
- Övriga deltagare: 200kr.

Träningspass 1+2:

- Medlemmar i Chang Hun Taekwon-do klubb: 150kr.
- Övriga deltagare: 300kr.

Alternativ för betalning:

- Betala till bankgiro: 604-4580 (Chang Hun Taekwon-do klubb).

Skriv: "ditt namn+seminarie" i meddelandefältet vid betalning.

Ex: "Erik Andersson Seminarie"

Betalning via bankgiro skall vara registrerat på klubbens konto senast 13:e Maj.

- Betala till Swisch-nummer: 123-3850914

Skriv: "ditt namn+seminarie" i meddelandefältet vid betalning.

Ex: "Erik Andersson Seminarie"

Det går bra att betala med Swisch på plats vid registrering.

Alternativ för anmälan:

- Anmäl dig genom att skriva, "namn, grad och klubb-tillhörighet" i evenemanget på Facebook, <https://www.facebook.com/events/1696846467248949/>
- Skicka e-post till: itf.changhun@gmail.com
E-post skall innehålla: namn, grad, klubb-tillhörighet.

FILMA/FOTOGRAFERA

Ifall du önskar filma/fota under seminariet skall du fråga Peter Logozar innan träningen börjar och följa eventuella riktlinjer han ger dig.

UTRUSTNING

Deltagare skall ha följande utrustning med sig:

- Dobok, bälte, vattenflaska och anteckningsmaterie.

LUNCH

Deltagarna ansvarar själva för sin lunch. Det finns möjlighet att köpa lunch nära träningslokalen.

BOENDE

Boende finns från ca 300kr för ett enkelrum eller 420kr för ett dubbelrum på Vilsta sporthotell, www.vilstasporthotell.se

Bokning och övriga ärenden kring boende sker direkt till hotellet/vandrarhemmet.

Ingen förbokning är gjord av klubben så boka själv i god tid.

KONTAKT

Frågor kring seminariet kan ställas till Fredrik Hyllander:

Itf.changhun@gmail.com